



select and copy the text and then paste it into a new document.

Programa Sources of Strength - Fuentes de Fortaleza

Estimado _____:

¡Felicitaciones! Su estudiante ha sido nominado o elegido para continuar su participación como Líder de Pares para Sources of Strength (Fuentes de Fuerza). Lo siguiente describe lo que puede esperar si su estudiante avanza como Líder de Pares.

Queremos invitar a su hijo/a a participar en el programa, *Sources of Strength (Fuentes de Fortaleza)*. Él/ella ha sido elegido/a por los maestros y administradores de la escuela porque ha demostrado ser un líder: Alguien cuya voz es escuchada por los demás estudiantes en la escuela o grupo. Si usted permite que su hijo participe, el/ella tendrá la oportunidad de atender un entrenamiento de 4 horas sobre cómo ser líder de sus compañeros para el programa *Sources of Strength*. Su hijo aprenderá de las fortalezas que ayudan a los jóvenes a superar momentos difíciles, como el/ella puede ayudar siendo un líder entre sus compañeros, y como ellos y los otros líderes en la escuela pueden efectivamente hacer llegar mensajes a otros estudiantes que les anima a ellos a conectarse y buscar ayuda cuando estén pasando por momentos duros emocionalmente. Le pedimos su permiso parental/de guardián para que su hijo/a participe.

El programa de *Sources of Strength* es usado por toda la nación y reconocido como una programa de mejores prácticas. Más de 10,000 jóvenes líderes han participado en este programa en varios estados y provincias de los EEUU y Canadá. Este formulario explica lo que debe anticipar si su hijo/a participa. Favor de leer este formulario y haga cualquier pregunta que desee antes de tomar su decisión.

¿Qué es lo que mi hijo va tener que hacer?

Ellos serán invitados a participar en un entrenamiento de 4-5 horas y en un proyecto escolar de mensajes positivos entre compañeros acerca de las fortalezas personales que existen y cómo buscar consejeros adultos para ayudar a aquellos estudiantes que están luchando a superar momentos difíciles. Ellos serán parte de un equipo de líderes de compañeros apoyados por adultos de confianza que ya han sido entrenados en la escuela y comunidad. El equipo tratará de crear un impacto positivo con los demás estudiantes. Adicionalmente, se le puede pedir a su hijo/a que

complete una encuesta para ayudar a evaluar la efectividad de estos esfuerzos de prevención, esta encuesta es 100% confidencial y opcional. La mayoría de los grupos no son parte de este esfuerzo de evaluación.

¿Qué es Sources of Strength?

Sources of Strength es un programa de entrenamiento que brinda acercamiento a los líderes de compañeros en conjunto adultos que se preocupan del bienestar de los estudiantes. El programa usa un estilo de enseñanza divertido e interactivo para estimular una discusión abierta acerca de los problemas reales que la juventud enfrenta y se trata de los recursos de fortaleza que ayudan frecuentemente a lidiar con aquellos problemas. Este programa permite los estudiantes experimentar con otras maneras saludables de superar los problemas. Para jóvenes que están afligidos y considerando terminar su propia vida por medio del suicidio, este programa provee pasos concretos acerca de cómo esta persona puede recibir ayuda de un adulto de confianza y como líderes de compañeros pueden conectar las amistades al apoyo y ayuda que ellos merecen. El programa de entrenamiento es dirigido por un entrenador certificado y líderes adultos de la escuela.

Beneficios de Participación

Su hijo aprenderá más acerca de los retos enfrentados por la juventud, incluyéndose a ellos mismos, y recursos de apoyo que les puede ayudar. Ellos también aprenderán más acerca de la importancia y beneficios de buscar ayuda de adultos de confianza. Últimamente, *Sources of Strength* es un programa de salud diseñado a ayudar jóvenes identificar y fortalecer factores protective en sus vidas y utilizar su voz para poder crear un impacto positivo en su escuela.

Riesgos e Incomodidad Potenciales

Por medio de este entrenamiento, vamos a estar hablando del problema de suicidio. La mayoría de estudiantes encuentran este entrenamiento divertido, positivo y bastante diferente de lo que esperaban. Este programa no es diseñado para ser un grupo de terapia, ni un tiempo para compartir historias traumáticas, sin embargo si los temas discutidos afecta un joven o si el estudiante necesita apoyo durante el entrenamiento, los adultos estarán disponibles a asistirlos.

Confidencialidad de Documentos

Su privacidad es muy importante para nosotros. Le recordaremos a todos los participantes que cada historia personal compartida con el grupo se debe mantener en el grupo y toda información obtenida en la encuesta es confidencial. Los resultados de toda evaluación de grupo relativo a la efectividad del programa, *Sources of Strength*, podrán ser presentados en reuniones o futuras publicaciones; sin embargo, el nombre de su hijo no será usado ni alguna información que lo identifique.

A quien puede contactar si tiene alguna pregunta?

Usted puede dirigirse a los consejeros de la escuela local que les han informado acerca de este programa, o puede llamar al Carey Franklin a 719-237-2096 o escríbele por correo electrónico a

info@sourcesofstrength.org Para más información del programa, también puedes visitar nuestra página web: www.sourcesofstrength.org.

Participación Voluntaria

Ser parte de este programa es completamente voluntario. Usted puede retirarse en cualquier momento por cualquier razón. Este programa no afectará las notas de los estudiantes. Si desea participar, favor de completar esta página y devolverla al adulto encargado por la escuela. Una copia adicional está incluida para sus archivos.

Una parte del programa *Sources of Strength* implica el uso de fotos, videos y audio grabaciones de los líderes de compañeros para crear carteles, mensajes de audio, videos y mensajes por el internet (Twitter, Facebook, creando páginas electrónicas, etc.) relativos a tener Esperanza, Ayuda y Fortaleza. El propósito de la creación de estos mensajes es para impactar y cambiar las normas sociales y el comportamiento de una manera positiva. El uso de las caras y voces de jóvenes en la misma escuela y comunidad es esencial para cambiar la cultura de los estudiantes. Al firmar este acuerdo, usted permite al proyecto local de *Sources of Strength* usar fotos, videos, grabación de audio y comentarios escrito por su hijo para promover mensajes positivos de las fortalezas personales para su propia escuela y comunidad. También da permiso al programa nacional de *Sources of Strength* a tener la opción de usar fotos, videos, carteles, grabaciones de audio y mensajes del internet de su hijo o creados por su hijo en la promoción del programa o durante nuestros entrenamientos de otros grupos en el país. Estudiantes locales son muy creativos en cómo difunden mensajes de Esperanza, Ayuda y Fortaleza y necesitamos su permiso para compartir los creaciones de ellos con otros grupos en el país para promover de los mensajes más efectivo como ejemplos.

Autorización y Permiso de Padre/Guardián

Yo he leído (o me han leído) el contenido de este formulario de autorización y permiso y he tenido la oportunidad de hacer preguntas y recibir respuestas. Yo doy permiso para mi hijo/a participar en el programa *Sources of Strength*, proyecto de líderes de compañeros.

Si usted desea que su hijo participe en *Sources of Strength*, pero no quiere que su foto, vídeo o voz sea usada, favor de escribir sus iniciales en la línea siguiente: _____

Para dar permiso de participar en *Sources of Strength*, favor firmar debajo.

_____ Nombre de Hijo

_____ Nombre de Padre/Guardián

_____ Firma de Padre/Guardian _____ Fecha